

## Referenten und Tutoren



Anita Arneth  
Abteilungsleitung Physiotherapeutische und  
Physikalische Abteilung Standort Oberwesel,  
Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel

Prof. Dr. Hans-Raimund Casser  
Ärztlicher Direktor und Chefarzt  
DRK Schmerz-Zentrum Mainz

Prof. Dr. Karl-Stefan Delank  
Direktor Department Orthopädie, Unfall- und  
Wiederherstellungschirurgie  
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

PD Dr. Christian Geber  
Facharzt für Neurologie  
Spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin  
DRK Schmerz-Zentrum Mainz

Julie Gretenkord  
Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin  
Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel

Prof. Dr. Ralph Kayser  
Chefarzt der Orthopädie, Median Kliniken Wismar

Dr. Ulf Marnitz  
Vorstand Rückenzentren AG Berlin und Hamburg  
Leitender Arzt Rückenzentrum am Markgrafentpark Berlin

PD Dr. Anke Steinmetz  
Chefarztin Muskuloskeletales Zentrum und Konservative  
Orthopädie, Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel

Dr. Thomas Wetterling  
Facharzt für Orthopädie, Spezielle Schmerztherapie  
DRK Schmerz-Zentrum Mainz

## Allgemeine Informationen



Veranstalter des wissenschaftlichen Teils der Basiskurse  
Deutsche Wirbelsäulengesellschaft e. V. (DWG e. V.)  
[www.dwg.org](http://www.dwg.org)

Wissenschaftliche Leitung  
PD Dr. Anke Steinmetz  
Chefarztin Muskuloskeletales Zentrum und Konservative  
Orthopädie  
Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel

Dr. Ulf Marnitz  
Vorstand Rückenzentren AG Berlin und Hamburg  
Leitender Arzt Rückenzentrum am Markgrafentpark Berlin

Tagungsorganisation im Auftrag der DWG e. V. und  
Veranstalter von Industrieausstellung und Rahmenprogramm  
Conventus Congressmanagement & Marketing GmbH  
Melanie Busch  
Carl-Pulfrich-Straße 1 | 07745 Jena  
Tel. 03641 31 16-352 | Fax 03641 31 16-243  
[melanie.busch@conventus.de](mailto:melanie.busch@conventus.de) | [www.conventus.de](http://www.conventus.de)

Zertifizierung  
Der Kurs wird für das Weiterbildungszertifikat der DWG  
anerkannt. Die Veranstaltung wird von der Ärztekammer  
Rheinland-Pfalz zertifiziert.

**Bitte beachten Sie, dass die Bescheinigung der DWG für die  
Kursteilnahme nur bei kompletter zeitlicher Teilnahme am  
Kurs ausgegeben wird.**

Tagungsort  
Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel  
Muskuloskeletales Zentrum und Konservative Orthopädie  
Seminarraum | Hospitalgasse 11 | 55430 Oberwesel

Aussteller und Sponsoren  
Wir danken für die freundliche Unterstützung



# Konservativer Basiskurs der DWG Modul 2 | 2017

Strukturierte konservative  
Behandlungskonzepte  
(Multimodale Schmerztherapie)



© psdesign1 - Fotolia.com

[www.dwg.org](http://www.dwg.org)

Stand: 06.06.2017

16.–17. Juni 2017 | Oberwesel

## Grußwort der Tagungsleitung



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

anbei möchten wir Ihnen das Programm für das 2. Modul – Strukturierte konservative Behandlungskonzepte – der erstmalig stattfindenden Konservativen Basiskurse der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft präsentieren.

Es ist uns gelungen, für dieses Modul erfahrene Referenten aus dem Bereich der konservativen Orthopädie zu gewinnen, um Ihnen den aktuellen Stand konservativer Behandlungskonzepte zu vermitteln. Darüber hinaus möchten wir die Möglichkeiten der konservativen Orthopädie im Rahmen der stationären multimodalen Schmerztherapie vorstellen.

Wir freuen uns sehr, Sie im Juni in den Loreley-Kliniken begrüßen zu dürfen und hoffen auf interessante Diskussionen und einen fruchtbaren Erfahrungsaustausch.

Ihre

PD Dr. Anke Steinmetz  
Chefärztin Konservative Orthopädie  
und Muskuloskeletales Zentrum  
Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel

Dr. Ulf Marnitz  
Vorstand Rückenzentren AG Berlin und Hamburg  
Leitender Arzt Rückenzentrum am Markgrafspark Berlin

## Programm • Freitag, 16. Juni



## Programm • Samstag, 17. Juni



9:00	Registrierung	Conventus
Vorsitz: K. S. Delank, U. Marnitz, A. Steinmetz, R. Kayser		
9:30	Definitionen – Rückenschmerz, Epidemiologie, NVL Kreuzschmerz (NVL spez. RS)	Karl-Stefan Delank
10:15	Definitionen – Bio-psycho-soziales Krankheitskonzept, Ebenen-Diagnostik	Anke Steinmetz
11:00	Neurophysiologische Grundlagen der Schmerzverarbeitung	Christian Geber
11:45	Konzepte der Chronifizierung und Prophylaxe	Hans-Raimund Casser
12:30 Mittagspause & Industrieausstellung		
13:30	Multimodale Schmerztherapie: Definition und Kennzeichen, Therapiekonzepte, Indikationen	Anke Steinmetz Ulf Marnitz
14:15	Psychologische Intervention und Edukation in der MST	Julie Gretenkord
15:00	Durchführung MST: Assessmentinstrumente, standardisierte Testverfahren	Thomas Wetterling
15:45 Kaffeepause & Industrieausstellung		
16:15	Medikamentöse Schmerztherapie: WHO-Klassen, Co-Analgetika, Opioidrotation, Opioidentzug	Thomas Wetterling
17:00	Fallvorstellung mit Diskussion	Anke Steinmetz Ulf Marnitz
17:45	Praktikum Entspannungsverfahren (PMR, AT)	Julie Gretenkord
18:30	Ende Kurstag 1	

Vorsitz: K. S. Delank, U. Marnitz, A. Steinmetz, R. Kayser		
8:00	Bewegungsbezogene Intervention und Edukation	Ulf Marnitz
8:45	Psychologische Schmerztherapie – Systematik psychischer Erkrankungen mit Leitsymptom Schmerz, VT, TPT	Julie Gretenkord
9:30	Myofaszialer Schmerz, Rückenschmerz, Nackenschmerz	Ralph Kayser
10:15	Wirbelsäulenassoziierte Schmerzen bei Kindern und im Alter	Karl-Stefan Delank
11:00 Kaffeepause & Industrieausstellung		
11:45	Evidenz MST	Ralph Kayser
12:30	Praktikum Rückenschule nach biopsychosozialem Konzept	Anita Arneth
13:15	Zusammenfassung Abschlussdiskussion	Anke Steinmetz
14:00	Kursende, Verabschiedung und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen	